

えびの

ボランティア
センターだより

第30号

2026年7月21日

6/20(土)開催

第1回カレーの日「こども・地域食堂」を開催しました



令和8年度開催予定日

カレーの日「こども・地域食堂」のご案内

第1回	6月	20日	平野さんのクラフトバンド教室
第2回	7月	25日	夏休み宿題スタートダッシュ!
第3回	8月	22日	夏休み宿題ラストスパート!
第4回	9月	26日	屋田校長のマジックショー
第5回	10月	24日	ハロウィン仮装大賞
第6回	11月	28日	こども防災体験(ポリ袋で炊飯)
第7回	12月	19日	クリスマスリース作り
第8回	1月	23日	餅つき(お餅まるめ体験)
第9回	2月	27日	紙コップでおひな様作り

カレーの日「こども・地域食堂」は、こどもだけでなく地域のだれもが参加できる交流の場として毎月1回開催しています。

カレーの調理はボランティアの皆さんが愛情を込めて作ってくださっています。月ごとに、小物作りなどのイベントを開催したり、サイズアウトした服を必要な方に無料でお譲りする「お譲り会」の実施や、野菜などの寄付があった際には、フードパントリーとして来場者にお配りするなど、皆さんに喜んでいただけるよう工夫しています。今年度より、えびの図書館の「ブックランド号」も来るようになりました。参加費は無料で開催していますので、地域の皆さん、是非一度遊びの来てください。お待ちしております。

開催案内は、
こちらを登録して
ください



公式LINEアカウント
子育て応援事業
田の神さあの贈りもの



こども食堂研修会を開催しました



令和8年5月21日、みやざき子ども未来ネットワーク事務局の黒木淳子さんにお越しいただき、『こども食堂を通じた地域の繋がりについて』講演をいただきました。こども食堂は単に貧困、孤立対策という目的だけでなく、地域の交流拠点という2つの役割があるということ。また困った時に“困った”と言える場所。そして人と地域を繋ぎ、いざという時に機能するコミュニティの場所。共通の目的を持った者同士のネットワークこそが繋がり、励まし合い、困った時に助け合うことが出来ると、お話をいただきました。



今回の研修会には、市内のこども食堂関係団体、民生委員、まちづくり協議会など約50名の皆さまにご参加をいただきました。これからのこども食堂の在り方について、改めて考えさせられる有意義な研修となりました。研修に参加いただいた皆様ありがとうございました。



真幸中・加久藤中・上江中学校の福祉体験を行いました

高齢者疑似体験、車いす体験、アイマスク体験を通し、高齢者や障がい者の方への接し方、介助方法について学んでいただきました。困っている人を見かけたときに「〇〇しましょうか?」「何かお困りですか?」など、勇気を出して声かけができる「心のバリアフリー」を今後も育んでほしいと思います。



令和8年6月29日

真幸中 1年生 36名



令和8年7月2日

加久藤中 3年生 27名



令和8年7月3日

上江中 3年生 13名

みやざきボランティア体験月間 2026

“お年寄りの”「困りごとお助け隊」を開催します

7月～9月はボランティア体験月間です。このボランティア体験では、中学生ボランティアが「困りごとお助け隊」として高齢者のお宅を訪問し「草取りや窓ふき」などのお手伝いを行ないます。市内にお住いの高齢者の方で、中学生ボランティアの受け入れを希望される方は、えびの市ボランティアセンターにお問い合わせ下さい。

《令和8年度 開催予定日》

真幸地区7月29日

加久藤地区7月30日

上江地区8月5日

飯野地区8月6日



真幸中学校



加久藤中学校



上江中学校



飯野中学校

《上の写真は令和7年度に参加した皆さんです》

つながりは『地域のお宝』

『友人・仲間・親しい近所の人』が繋がる！
お互いを気にかけて、それぞれ出来ることから 支え合おう！

- | | |
|-----------------------|------------------|
| □ 2～3人でのお茶飲みしよう！ | ⇒ 通いの場（超ミニミニサロン） |
| □ 昨日も顔を見せなかったけど？ | ⇒ 声かけサービス（見守り） |
| □ ついでに乗せていってあげるよ！ | ⇒ 送迎サービス（移動支援） |
| □ ついでに必要なもの買ってきてあげるよ！ | ⇒ 買い物代行サービス |
| □ ついでにゴミ出しておくね！ | ⇒ ゴミ出しサービス |
| □ 体調が心配で、食事のおすそ分けね！ | ⇒ 食事（配食）サービス |



生活支援
コーディネーター
矢野香織

生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）とは

生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）とは、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるように、生活支援や介護予防などの体制づくりを進めることが仕事です。

私たちの暮らす地域には「地域のお宝」がたくさんあります。一人ひとりの元気な暮らし、支え合いの地域づくりを住民や関係機関と一緒に推進する伴走者となり、地域全体で高齢者の社会参加や住民主体の活動・サービスの強化・開発が進むように関係主体の協働を支援します。

住み慣れた私たちの町えびの市。『ここに住んで良かった～』と
思えるよう、皆さんと一緒に『つながり・気にかけて合う
地域づくり』をめざしていきましょう。気軽にお声掛けください。



茶のん場 『ぱけっと』の紹介



東原田自治会では、昨年4月より百歳体操が終わった後に「茶のん場」が開催されています。

漬物やお菓子を持ち寄り、お茶を飲みながら、皆でおしゃべりをするゆっくりとしたひと時は、癒しの時間になっているようです。みんなニコニコ笑顔で、次回開催を楽しみにされています。（毎月第4木曜日開催）



令和8年度

県下一斉ボランティア 奉仕作業のご案内



日時 令和8年8月16日(日) ≪ 小雨決行 / 荒天中止 ≫
時間 午前6時30分～午前7時30分
集合 えびの市役所本庁 ATM 前(午前6時15分集合)
活動場所 えびの市役所本庁周辺
対象 ボランティア連絡協議会(学生・地域の方の参加大歓迎です)
作業内容 市役所本庁周辺のゴミ拾いを行います
準備する物 手袋・火ばさみ・ゴミ袋・飲み物などご持参ください



令和7年度 15 団体 98 名参加

暮らしねっとサポーター養成研修(参加者募集)のお知らせ

「困ったときはお互いさま!!」地域の助け合いについて楽しく学びましょう



日程: 令和8年8月19日(水)・24日(月) 18時30分～20時15分
場所: えびの市総合福祉センター2階 集会室
※両日参加できる方が対象です
お申込み: 電話35-2800(えびの市社会福祉協議会)

傾聴ボランティア養成講座 (参加者募集)のお知らせ



日程: 令和8年8月26日(水) 13時30分～16時
場所: えびの市総合福祉センター2階 集会室
お申込み: 電話35-2800(えびの市社会福祉協議会)

お米の寄付をお願いします



えびの市社会福祉協議会では、こども宅食事業や、カレーの日「こども・地域食堂」を開催しています。毎月6俵ほどのお米を必要としています。ご寄付いただける方は、えびの市社会福祉協議会にご連絡ください。

プルタブ収益金 についての報告



R4.3～R8.5までに集まったプルタブ収益金48,868円の中から、スカットボール(レク用品)で使用しているマットが劣化した為、購入させていただきました(17,600円)。ありがとうございます。レク用品は無料貸し出しを行っていますので、地域の行事で使用されたい場合はお気軽にご相談ください。



こども
宅食

「田の神さあの贈りもの」 食材寄付の紹介

5月20日、飯野高校生活文化科3年生の仲野さん、佐藤さん、石神さん、坂元さん、上別府さん、和田さんが中心となり、高校の菜園で玉ねぎを栽培、そして、校内生徒に食材の寄付を呼びかけ、集まった品物をこども宅食へ提供していただきました。早速、5月末に利用世帯に配布させていただきました。生徒様方が事業の趣旨を理解していただき、ご協力いただいていることに感謝申し上げます。



えびの市ボランティアセンター LINE 公式アカウント



友だち
追加方法
1

【友だち追加】>
【QRコード】より
QRコードを読み取る。



友だち
追加方法
2

【友だち追加】>【ID検索】より
@153bgrrn
と入力。



ボランティアセンターからの情報をお届けします。是非ご登録ください!

えびの市ボランティアセンター 電話 35-2800
(えびの市社会福祉協議会) FAX 35-1983