NEWS FROM THE VOLUNTEER CENTER

えびの ボランティアセンターだより

第27号
2025年7月22日

みやざきボランティア体験月間2025
「困りごとお助け隊」

≪令和7年度開催日程≫

真幸中学校	加久藤中学校	上江中学校	飯野中学校
7月29日	7月30日	8月5日	8月6日

7月～9月はボランティア体験月間です。
地域の高齢者の中には、「ゴミ捨てや買い物に行けない」「庭の手入れができない」など生活上の困りごとが増えています。このボランティア体験では、中学生ボランティアが「困りごとお助け隊」として高齢者のお宅を訪問し、草取りや窓ふきなどのお手伝いを行ないます。

発行／社会福祉法人 えびの市社会福祉協議会 ボランティアセンター
〒889-4221 宮崎県えびの市大字栗下67 TEL 0984-35-2800 FAX 0984-35-1983

第1回 カレーの日「こども・地域食堂」を開催しました

地域のだれもが参加できる居場所として、カレーの日「こども・地域食堂」に名称を変更しました。6/21 に開催した第1回目では、来場者とボランティアを含め約90名の参加がありました。当日はイベントとして、サイズアウトした洋服をリユースする「お譲り会」や、うちわ作り体験を実施しました。うちわ作りでは高齢者の皆さんにも参加していただき、こども達といっしょに楽しく作成していただくことができました。また、えびの EM 研究会様より無農薬野菜をご提供いただきカレーの材料として使わせていただきました。飯野高校生や一般のボランティア、地域の方、親子連れなど多世代が集まりとても賑やかな 1 日となりました。参加費は全て無料です。だれでも参加できますので是非遊びにきてください。

≪令和7年度開催予定≫

第1回	6月 21日(土)	お譲り会 / うちわ作り
第2回	7月 26日(土)	お譲り会 / 中・高生ボランティア体験
第3回	9月 27日(土)	お譲り会 / クラフトバンド
第4回	10月 25日(土)	お譲り会 / ハロウィン
第5回	11月 15日(土)	お譲り会 / 未定
第6回	12月 13日(土)	お譲り会 / クリスマス
第7回	1月 24日(土)	お譲り会 / 餅つき体験
第8回	2月 28日(土)	お譲り会 / 折り紙でひな人形作り

カレーの日「こども・地域食堂」の開催案内は、公式 LINE より行っています。右のQRコードよりご登録ください。

LINE

カレーの日開催案内
（子育て応援事業）

“お話し聴きボランティア” 活動がスタートします

えびの市ボランティアセンターでは、令和３年度より傾聴ボランティア養成講座（上手な話の聴き方研修会）を開催しています。近年、孤立感を抱える高齢者が増えてきており、話し相手が欲しいという相談が増えてきたことから、これまでに傾聴ボランティア養成講座を受講された方の中から13名の方が登録してくださいました。
ボランティアの派遣は土日祝日を除き、午前10時～午後5時までの時間で行います。原則２名体制でご自宅にお伺いし1時間程度の活動となります。ご利用を希望される方は、えびの市ボランティアセンターにお問い合わせください。

第5回傾聴ボランティア養成講座
（上手な話の聴き方研修会）

期　日：令和7年9月22日(月)
場　所：えびの市社会福祉協議会
定　員：20名
申込み：8月1日より受付開始

お話し聴きボランティアのご依頼
（お問合せ先）えびの市ボランティアセンター ☎35-2800

こども宅食えびの「田の神さぁの贈りもの」食料等寄付の皆様へ感謝

いつもこども宅食事業へお米や食料等のご支援をいただき、大変感謝申し上げます。
今回は、飯野高校生活文化科3年生、飯干美優さん、野津原美優さん、南鶴萌花さんが中心となり、校内に呼びかけ、たくさんの食料や文具、そして、校内で育てたジャガイモ、玉ねぎ、きゅうりをこども宅食世帯へ寄付していただきました。今回ご協力いただいた飯野高校の皆さん、先生方、大変感謝いたします。また、日頃からご支援をいただいております企業様、農家様、そして定期的にお米や卵、ハム、ウインナー、加工食品、豚肉等の提供もいただき、本当にありがとうございます。
支援を受けているご家庭より、「助けていただきありがとうございます。いつかは自分たちが支援できる側になりたいです。」と感謝の言葉をいただいています。

飯野高校生

本坊農園様

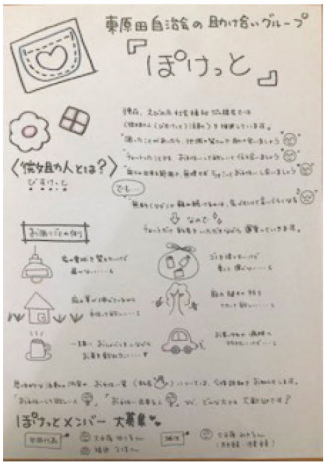
稲田勝様

道の駅の出荷者様

配達のかご

お届け物の食料

助け合いの仕組みづくり「微助っ人クラブ」立ち上げ自治会の紹介



（上のチラシは自治会に案内された手書きの広報チラシです。）

令和 6 年度、自治会内の助け合いの仕組みづくりについて、計4回の話し合いと高齢者の聞き取り調査を行い、令和7年3月末、自治会総会の承認を経て**東原田助け合いグループ「ぽけっと」**を発足されました。東原田では、高齢者の困り事に対して聞き取り調査を行ったところ、笑って語り合う場がほしいという声が多く、まずは、定期的な茶飲ん場をつくることになりました。4 月より毎月第 4 木曜日、公民館にて茶飲ん場を開催しています。地域の皆さん、遊びに来てください。

令和7年 5 月 14 日、中島自治会において、地域の助け合い活動についての座談会を行いました。今年度、自治会組織の中に助け合いの仕組みを設置、**「中島自治会微助っ人クラブ」**を発足されました。高齢者のちょっとした困り事を自治会内で解決ができるようにする仕組みです。ゴミの回収、電球の交換、軽微な草刈り、話し相手等、まずは自治会にご相談ください。
中島自治会の皆さん、助け合い活動を通じて、住民同士の絆を大切にしてください。

◆令和7年度　県下一斉ボランティア奉仕作業のご案内

日　　時：令和7年8月17日（日）≪小雨決行／荒天中止≫
時　　間：午前6時30分～午前7時30分
集　　合：えびの市役所本庁 ATM 前（午前6時15分集合）
活動場所：えびの市役所本庁周辺
対　　象：ボランティア連絡協議会（学生・地域の方の参加大歓迎です）
作業内容：市役所本庁周辺のゴミ拾いを行ないます
準備する物：手袋・火ばさみ・ゴミ袋・飲み物などご持参ください

令和６年度17団体84名参加

◆暮らしねっとサポーター養成研修のお知らせ

「困ったときはお互いさま！！」　地域の助け合いについて楽しく学びましょう

日　　程：令和7年8月20日(水)・8月27日(水)18時30分～20時15分
場　　所：えびの市総合福祉センター2階　集会室　※両日参加できる方が対象です
お申込み：電話 0984-35-2800　えびの市社会福祉協議会

◆傾聴ボランティア養成講座（上手な話の聴き方研修会）のお知らせ

傾聴ボランティアに興味のある方、お話し聴きボランティア活動をはじめてみませんか

日　　程：令和7年9月22日（月）13時30分～16時
場　　所：えびの市総合福祉センター2階　集会室
お申込み：電話 0984-35-2800　えびの市社会福祉協議会　※8月より受付を開始します

こども服・おもちゃ・育児用品などをご提供ください！

こども服・おもちゃ・育児用品などを欲しい方に無料でお譲りする「お譲り会」を実施しています。「捨てるにはもったいない!誰か必要な方に使ってほしい!」など、ご寄付いただける方は、えびの市ボランティアセンターにお持ち寄り下さい。お譲り会は、こども地域食堂で開催中です!

持込についてのお願い

こども服・・・・汚れや傷みがなく状態の良いもの。
おもちゃ・・・・目立つキズや汚れがなく壊れていないもの。
育児用品・・・・部品等に不足が無く安全に使用できるもの。
その他・・・・・上記以外については、持込前に一度ご連絡をお願いします。

お米の寄付をお願いします

えびの市社会福祉協議会では、こども宅食事業や、カレーの日「こども・地域食堂」を開催しています。毎月６俵ほどのお米を必要としています。ご寄付いただける方はご協力をお願いします。
お金の寄付につきましては、えびの市社会福祉協議会の窓口にて受け付けております。

ボランティア募集中！

カレーの日（こども・地域食堂）運営ボランティアを募集しています。ボランティアは月1回で、活動内容は、カレー調理や会場運営などです。中学生・高校生のボランティア体験も可能です。ご希望の方は、えびの市社会福祉協議会（地域福祉係）までお問い合わせください。

えびの市ボランティアセンター LINE 公式アカウント

【ID 検索】
@518itoh
と入力。

ボランティアセンターからの情報をお届けします。是非ご登録ください!

えびの市ボランティアセンター
（えびの市社会福祉協議会）
電話 35-2800
FAX 35-1983