

# えびの市 地域福祉講演会

テーマ：「認知症になっても安心して暮らせるえびのを  
めざそう！」

期 日：令和6年10月19日(土)

開 演：9時30分～11時50分（開 場 9時00分）

会 場：えびの市文化センター 大ホール

内 容：チームオレンジの取り組みについて

えびの市地域包括支援センター

【演 題】頑張りすぎない認知症介護

講 師）介護作家・ブロガー 工藤広伸氏

申し込み不要！入場料無料！ どなたでも参加できます。

## 講師「工藤広伸氏」プロフィール

1972年岩手県盛岡市生まれ。東京都在住。  
2012年、40歳の時に、認知症の祖母と母のダブル  
遠距離介護が始まり介護離職。その後、介護ブログを立  
ち上げ独立。大手企業や全国自治体での講演活動をしな  
がら、現在も介護と仕事の両立を続けている。  
岩手でひとり暮らしをしている認知症で難病を持つ母  
親を、東京から通いで11年以上在宅介護を続け、途中、  
祖母や父も介護し看取る。岩手と東京を20往復しなが  
ら、しれっと遠距離介護を行っている。



くどう ひろのぶ  
工藤 広伸氏  
(介護作家・ブロガー)

主催：えびの市・えびの市社会福祉協議会

【お問い合わせ】えびの市社会福祉協議会

☎0984-35-2800



40歳からの遠距離介護  
工藤氏公式ブログ

# フードドライブ 同時開催！

自宅に余っている食材があり  
ましたら、お持ちください！



フードドライブとは、自宅に余っている食材を持ち寄り、必要な方にお渡しする活動です。当日は、会場受付にてフードドライブを開催します。

自宅に余っているレトルト食品や乾麺、飲料などがありましたら、一品でも構わないのでお持ちください！（生ものはご遠慮ください。）

生活にゆとりのない子育て世帯や

生活困窮世帯に配らせていただきます。



えびの市社会福祉協議会  
☆こども宅食えびの☆  
☆子育て応援事業☆  
☆暮らし支えバンク事業