

わくわく・お出かけサロン 10月スタート！

わくわく・お出かけサロンとは・・・

山間の地域で、買い物等の外出が難しくなっている高齢者の方々を対象に、交流の場や買い物をとおして外出の楽しみをもっといただくものです。市内の社会福祉法人の日中の空き車両の協力をいただき、実施いたします。



〈 わくわく・お出かけサロンの流れ 〉

9：30～10：15	自宅へお迎え
10：15～12：00	サロン会場にて健康チェック・交流 買い物先へ移動
12：00～12：45	自宅へ送り

●利用対象者

- ① 75歳以上の独居・老夫婦・障害者世帯の方で運転免許のない方
- ② 自力で歩行またはシルバーカーでの移動が可能な方

① ②とも該当する方

●開催頻度

10月よりコースごとに、月1回の開催です。買い物はボランティアが付き添います。

●利用料

1回、200円（ただし、令和2年度は試験運行のため無料です。）

●申し込み方法

希望者は社会福祉協議会へ申請書にて登録いただき、サロン開催日をお知らせいたします。



★お申し込みはこちらまで★
えびの市社会福祉協議会
35-2800（地域福祉係）



社会福祉法人の日中の空き車両を利用します



ボランティアスタッフによる健康チェック



社会福祉法人スタッフによる送迎



参加者同士の交流や健康体操などを行います



ボランティアスタッフと一緒に買い物