えびの ボランティアセンターだより

第11号
2020年6月19日

夏のボランティア体験!!

7月～9月は「ボランティア体験月間」です。
ボランティア活動への積極的な参加を促進し、ボランティア活動の振興を図ることを目的に、えびの市社会福祉協議会、県内市町村社協では毎年夏に「夏のボランティア体験月間」を開催しています。「夏のボランティア体験月間」は県内の学生・生徒及び社会人に夏休みを中心とした一定期間、ボランタリーな活動を体験することにより、自分たちが住む地域社会の福祉課題や地域課題を理解していただき、ボランティア活動への積極的な参加を促進し、ボランティア活動の振興を図ることをねらいとしています。

生徒の皆さ～ん
たくさんの参加を待ってま～す！

写真は、昨年度のボランティア体験月間の様子です。
今年度も中・高生によるカレー作りを予定しておりますが、新型コロナウイルス感染予防を考慮し、内容を変更する場合があります。

※参加申し込みは、各学校へ案内予定です。

発行／社会福祉法人　えびの市社会福祉協議会　ボランティアセンター
〒889-4221　宮崎県えびの市大字栗下67　TEL　0984-35-2800　FAX 0984-35-1983

あなたも ボランティア はじめませんか？

◎ボランティアとは・・・・・

・「あなたのできること（趣味や特技など）を、身近なところ」で活かし、地域や他者とつながって行動することです。

ボランティアセンターでは、関係する団体や活動をご紹介いたします。

例えば

・話し好き、聞き上手な人・・・・高齢者の方などの話し相手
・料理が得意な人・・・・・・・・カレーの日などの調理支援
・歌や楽器演奏が得意な人・・・・施設慰問やサロンでの交流
・身体をつかうこと・・・・・・・草取りやゴミ出し等の生活支援

◎ボランティアの魅力

・社会や人の役に立てる
ちょっとした言動や行動 で、相手が喜んでくれて、自分も嬉しくなる。
地域社会から必要とされ、大きな充足感を得ることもあります。

・普段できない経験ができる
様々な年齢や職業の人たち との出会いや、普段いかない場所へ行ったりすることで、あなたの人生観や意識に変化が現れるかもしれません。

・自分に合ったことをマイペースでできる
ボランティア経験がなくても、ちょっとした時間 があれば始められます。難しいことではなく、無理をせず、楽しみながら行う活動です。

ボランティアの登録

【個人ボランティア登録】活動をしてみたい方は、どなたでも登録できます。
【団体ボランティア登録】以下の条件を満たすグループが登録できます。
（1）主たる活動拠点、活動範囲が原則として「えびの市内」であること。
（2）構成メンバーが２人以上であること。
（3）グループの活動内容等を公表できること。
（4）えびの市ボランティアセンターからの要請に対応できること。

＊＊＊現在登録のあるボランティア団体は２５団体です＊＊＊

5月の「地域支え合い事業」

ボランティア代表に話を聞きました！

季節のお花や可愛らしい献立表が
利用者の皆さんをお出迎えしています

下島内自治会
ボランティア代表
金田　美喜子 さん

5月に開催した「支え合い事業」

利用者の皆さんは予定より三十分も早くきて、自分で椅子を準備されるほど楽しみにされていました。久しぶりに会えた嬉しさから、みんな笑顔が絶えず話に花が咲いたようです。

会って話しができるひと時がとても新鮮に感じられ、元気な姿を見ることが出来、開催して本当に良かったと思います。早くコロナが終息し、いつものように真心込めた料理を食べてもらいながら、ゆっくりふれあえる時間が待ち遠しいです。

5月に開催した支え合いの様子

南原田自治会
ボランティア代表
角井　洋子 さん

5月に開催した「支え合い事業」

利用者の方々の元気な姿が見れて安心しました。利用者の皆さんは食事会がないことを本当に残念そうにされていたので、それだけ楽しみにしてくださっているのだなと実感しました。

早く普段の生活に戻り賑やかな「支え合い」ができることを願っています。

5月に開催した支え合いの様子

「ボランティア」みんなで頑張ろう！

皆さんから「おいしかった」と直接感想を聞けたときが一番やりがいを感じます。ボランティア同士で献立を考えたり工夫することも楽しみの一つです。役員決めなどで悩む事もありますが、みんなが自分に出来る事を協力しながら無理のない範囲で活動していきたいと思います。

令和２年度　第１回
暮らしねっとサポーター 養 成 講 座

	月　日	内　　容
１日目	７／１３（月）	**〈開講式〉** **知って・なっ得！** えびの市の現状と将来予測
２日目	７／２０（月）	**聴いて・なっ得！** 認知症の理解と対応　助け合い活動について
３日目	７／２７（月）	**体験して・なっ得！** 疑似体験ゲームをとおして、楽しく考えよう
４日目	８／３（月）	**さあ、やろう！** あったらいいなあ助け合い活動の発案 **〈閉講式〉**

認知症サポーターにもなれます。

★☆養成講座の受講者を募集いたします！☆★

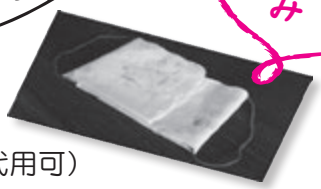
日　　時：上記日程１３時３０分～１６時００分
募集期間：７月８日（水）まで
対 象 者：①ちょっとしたお手伝いに興味のある方
　　②得意なこと、自分の持っている技術を生かしたい方
募集人数：２０名程度
実施会場：えびの市総合福祉センター２階大集会室
※新型コロナ感染の状況によっては日程の変更もあるかもしれません。

地域の助け合い、今こそ、一緒に考えてみませんか？

申込み・お問い合わせはこちらまで
えびの市社会福祉協議会　３５－２８００　担当：栗下

簡単マスクの作り方

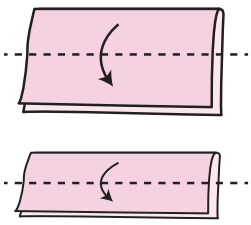
ぜひ、作ってみてください。



♣材料　・綿ハンカチ１枚
　　・ヘアゴム等 ２本（ストッキングなどで代用可）

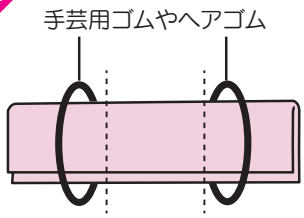
「**あっ、マスク！**」という時、これさえあれば大丈夫!! 咳エチケットに心がけましょう★

1



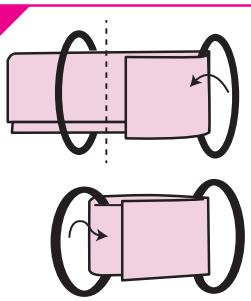
ハンカチを横半分に3回折る
（1／8の幅にする）

2



輪にしたゴムを左右から通す
約三等分の位置くらいを目安に。

3



両側を内側に折って完成
最後に一方の端をもう片方の端の中に入れ込むと外れにくくなります。