

介護者のつどい 和の会 の案内

参加者募集

このつどいは、高齢者を自宅で介護されている方々を対象に同じ体験をもつ人同士が集い、日頃の悩みや体験を交換しあうことで介護疲れを癒し心身のリフレッシュを図っていただくためのつどいの会です。

◆日時 令和元年 6 月 5 日（水）9 時半～11 時半（受付 9 時～）

◆会場 えびの市総合福祉センター 2 階集会室

- ◆内容
1. 楽ラク・ワンポイント介護
 - ①「財布がない！」 上手な付き合い方
 - ②「つらくあたってしまう」 良い・加減介護
 2. エンディングノートの活用
（自分の想いをのせるノート）

- ◆対象者：・現在自宅でご家族の介護をされている方
・今回の内容に興味のある方

※今回はどなたでもご参加できます。
お友達お誘いの上、ふるってご参加ください。

飲み物は各自、ご自由にお持ちください。



※当日参加でもかまいませんが、準備の都合のため事前にお申込みいただくと助かります。

申込み・問い合わせ先：えびの市社会福祉協議会 担当）栗下



☎ 35-2800